

ONZE MOYENS DE VOUS SIMPLIFIER LA VIE

1. Contentez-vous de moins

L'argent ne fait pas le bonheur, donc, au lieu de vous inquiéter de ce qui vous manque, appréciez ce que vous avez et soyez reconnaissant.

2. Éliminez le superflu

Trouvez des moyens d'économiser : éteignez les lumières et fermez les robinets, par exemple.

3. Respectez votre budget

Établissez un budget mensuel qui vous permettra de vivre bien mais sans excès, tout en économisant ici et là. Et... tenez-vous y !

4. Ignorez la pub

Quand vous êtes harcelés par les pubs, dites-vous bien que quelqu'un cherche à se faire de l'argent aux dépens de votre porte-monnaie.

5. Achetez « malin »

Achetez en gros. Recherchez les promotions, les articles d'occasion. Économisez avant d'effectuer un achat important, au lieu d'acheter à crédit (c'est beaucoup plus cher quand on fait le calcul).

6. Apprenez à bricoler

S'il y a quelque chose à réparer, ou à construire, essayez de le faire vous-même si possible, au lieu de faire appel à un professionnel. C'est l'occasion d'apprendre, et cela peut être amusant. Moins cher en tout cas.

7. Mangez à la maison

Cela revient moins cher de faire sa propre cuisine, et vous permet de manger plus sainement. Si vous allez au restaurant, vous pouvez économiser en sautant le dessert, en limitant les boissons, voire en partageant les portions.

8. Offrez des cadeaux d'un autre genre

Les cadeaux faits maison, dans lesquels vous investissez votre temps et votre amour, sont ceux qui comptent le plus. Par exemple, vous pourriez offrir un bon pour une activité amusante à faire ensemble.

9. Surveillez votre santé

Pour économiser, rien de tel que de rester en forme : vous économiserez en visites chez le médecin, en médicaments et en frais d'hôpitaux. Mangez équilibré, prenez le temps de faire de l'exercice et de vous reposer.

10. Résistez aux tentations de la mode

Ne soyez pas victime de la société de consommation. Avant d'acheter quoi que ce soit, demandez-vous si vous en avez vraiment besoin.

11. Visez les priorités

Quelles sont les choses les plus importantes dans votre vie ?

Quand ces priorités occupent vos pensées, les biens matériels perdent de leur importance.

Investissez dans votre relation avec le Seigneur, dans votre relation avec les membres de votre famille et avec les autres, et ne vous souciez pas autant de votre argent.

